

ایجاد سرخوشی و لذت کاذب ، افزایش انرژی، کاهش خستگی، میل جنسی بیشتر، تعریق زیاد و مصرف بیش از حد مایعات است.

مصرف زیاد شیشه باعث ایجاد حالت توهم، اضطراب، بی‌قراری، هذیان، سوء‌ظن، حالت هراس و تحریک پذیری می‌شود.

با از بین رفتن تأثیرات شیشه، فرد دچار حالت خستگی زیاد ، افت شدید خلق، کاهش شدید انرژی، اختلال در خواب و کاهش تمرکز و توجه می‌گردد. در بعضی از افراد، بعد از قطع مصرف، به‌دلیل بروز علائم مشابه افسردگی و کاهش میل به زندگی، تمایل زیاد به خودکشی دیده می‌شود.

مصرف درازمدت شیشه، عوارضی مثل کاهش شدید وزن ، تخریب شدید دندانها، ضایعات پوستی مزمن، نارسایی قلب، برهم‌خوردن چرخه خواب و بیداری، نارسایی عملکرد جنسی، آسیب کلیوی، مشکلات جدی در تمرکز، توجه و تفکر، توهمات و سوء‌ظن‌های پایدار و مداوم را ایجاد می‌کند.

متأسفانه معلوم نیست مصرف چه‌میزان دارو می‌تواند این عوارض را به وجود بیاورد. در برخی موارد حتی با مصرف یک یا دو عدد قرص فرد دچار وابستگی و عوارض شدید می‌شود .

اگرچه این قرص‌ها ممکن است سبب لاغری شوند، اما به‌دنبال آن عوارض بسیار شدیدی ایجاد می‌شود که گاهی حتی با قطع مصرف قرص، عوارض برطرف نمی‌شوند .

خرید و فروش، تجویز و توصیه به مصرف هر نوع داروی لاغری و مکمل (بدون تجویز پزشک و خارج از داروخانه) در باشگاه‌ها و آرایشگاه‌ها غیرقانونی است. در صورت مشاهده می‌توانید با شماره زیر (معاونت غذا و دارو) تماس حاصل فرمایید:

۰۲۸-۳۳۶۷۳۲۱۳

#### منبع:

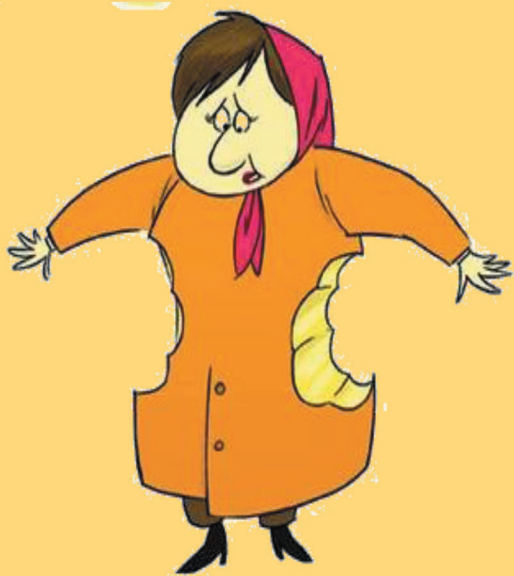
کتاب راهنمای آموزش کارکنان سالن‌های آرایشی بانوان در زمینه پیشگیری از سوء مصرف مواد ، مجید توکلی و دیگران ، دفتر سلامت روان، اجتماعی و اعتیاد وزارت بهداشت ، درمان و آموزش پزشکی ، سال ۱۳۹۲

#### تدوین:

فاطمه نوری، کارشناس مسئول سلامت‌روان، اجتماعی و اعتیاد و الکل

۵

## عوارض داروهای لاغری



انتشارات کمیته علمی- اجرایی آموزش و ارتقای سلامت ( ۵۵۵ )

استفاده طولانی‌مدت از آن باعث بروز اعتیاد در فرد مصرف‌کننده می‌شود.

آمفتامین‌ها بسیار اعتیادآور بوده و به اشکال مختلفی مانند قرص، کپسول، پودر و کریستال تولید می‌شوند.

بسیاری از داروهای لاغری تبلیغ شده در شبکه‌های ماهواره ای حاوی مواد روانگردان آمفتامین(شیشه) هستند.

### آمفتامین(شیشه) چیست؟

این مواد به‌عنوان محرک روان (توان‌افزا) موجب تحریک و فعالیت مغز و نخاع می‌شوند و به دلیل ایجاد بی‌اشتهایی، به‌غلط در درمان چاقی از آن استفاده می‌گردد. در پزشکی این مواد در درمان اختلالات توجه به‌کار می‌روند.

علائم مصرف شیشه شامل کاهش‌وزن، افزایش فشارخون، ضربان قلب و تنفس ، گشاد شدن مردمک چشم‌ها ، خشکی و بوی بد دهان ، سردرد ضربان‌دار، کاهش خواب ، کاهش اشتها ، افزایش تمرکز و توجه،

واقعیت این است که هیچ ماده سالم معجزه‌آسایی وجود ندارد که افراد را در مدت کوتاهی لاغر کند . تنها عواملی که می‌توانند افراد را در دستیابی به هدف لاغری موفق نمایند، عبارتند از:

- عزم راسخ جهت نیل به موفقیت و پایداری
- انجام ورزش منظم
- برنامه غذایی مناسب

### داروهای لاغری حاوی چه موادی هستند؟

یکی از معضلات جامعه، توزیع داروهای حاوی آمفتامین به‌منظور لاغری در آرایشگاه‌ها و باشگاه‌های ورزشی زنانه است.

عملکرد قرص‌های لاغری، سوزاندن چربی و کالری در بدن معرفی شده که نتیجه بررسی‌های آزمایشگاهی وجود ترکیبات آمفتامین و کافئین در بسیاری از این قرص‌ها را اثبات کرده است. آمفتامین یک داروی محرک اعصاب است که نوعی ماده مخدر و روانگردان به شمار می‌رود که

پیشرفت تکنولوژی و بالطبع رشد جمعیت و افزایش روزافزون رستوران‌ها و فست‌فودها از سویی و همچنین کاهش تحرک از سویی دیگر، باعث شده است که هر روز به تعداد افراد با وزن بالا در جهان افزوده شود.

با توجه به آن که در عصر حاضر زنان به زیبایی و تناسب اندام خود اهمیت بسیاری می‌دهند، مافیای مواد ، جامعه زنان را با عرضه داروها و قرص‌های لاغری در باشگاه‌های ورزشی زنانه و آرایشگاه‌ها نشانه گرفته است، داروهایی که خطر بروز علائم مصرف مواد محرک را به همراه دارد.

اکثریت مردم اطلاعات زیادی در مورد سوء مصرف دارو و نحوه اثر این داروها ندارند و فقط اسمی از آن شنیده و یا فقط می‌دانند که با دارو می‌توانند روند لاغرسازی خود را تسریع کنند. از طرف دیگر در برخی سالن‌های آرایشی افرادی که اطلاعات چندانی ندارند، مبادرت به تجویز غیر قانونی داروهای لاغری می‌کنند که این عمل آنها خود یک جرم است؛ چرا که کسی که مدرک پزشکی ندارد حق تجویز دارو را ندارد .